

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Málaga

Avda. Juan XXIII 82, 29006 Málaga



**INSCRIPCIÓN GRATUITA: PIQUE AQUÍ**

Si desea más información para la tramitación de su solicitud puede contactar con:

Persona de contacto: Maria Jose Silva  
Telf: 951039442

E-mail: [formcprl.ma.ceice@juntadeandalucia.es](mailto:formcprl.ma.ceice@juntadeandalucia.es)

Fecha límite de inscripción: hasta completar aforo

Colabora:



Mutua Colaboradora con la  
Seguridad Social nº 61

CONSEJERÍA DE EMPLEO, EMPRESA Y  
COMERCIO

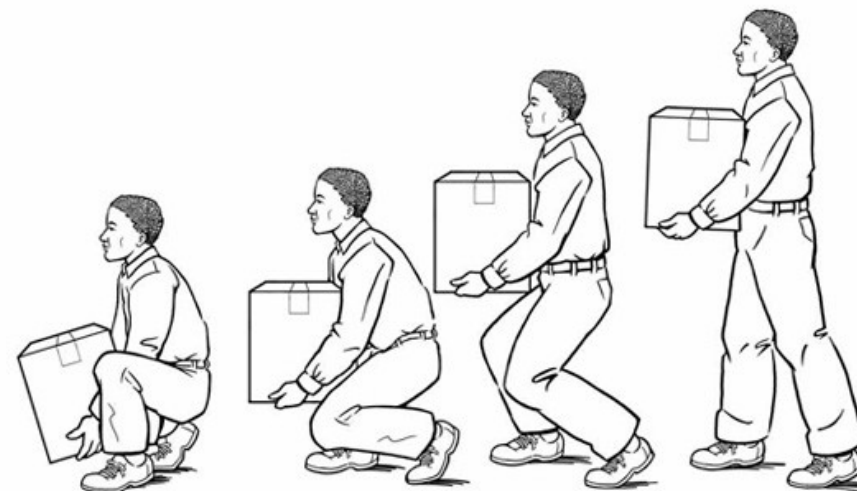


2017

JORNADA TÉCNICA

## “Entorno Laboral Saludable y cuidado de la espalda: Una perspectiva integral”

Centro de Prevención de Riesgos  
Laborales de Málaga  
25 OCTUBRE





# presentación

Más de 65.000 trabajadores -de promedio- cada día, se ven impedidos para el desempeño de su actividad laboral por padecer daños en la espalda.

En Prevención de Riesgos Laborales se ha llegado al convencimiento de que prevenir lesiones y enfermedades a los trabajadores, requiere integrar la mejora de la salud y el bienestar en un entorno saludable, que va desde la seguridad en el trabajo a la promoción de la salud integral.

Nuestra propuesta en esta Jornada Técnica, complementa la intervención ergonómica sobre los procesos de trabajo mediante la concienciación sobre la importancia de mantener hábitos saludables desde una perspectiva física y mental, la educación postural, y la práctica de ejercicio físico, que deben combinarse con programas de estiramiento y fortalecimiento muscular.

Les invitamos a participar en esta jornada, en la que abordamos los criterios a considerar para el adecuado cuidado de la espalda desde un enfoque de entorno laboral saludable, y se expone el contenido del programa de "Cuidado de la Espalda", que ha sido desarrollado por fisioterapeutas, ergonomos y psicólogos del Área de Prevención de la Mutua Fremap

# programa



**9:30 –10:00 h. RECEPCIÓN Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN**

**10:00 – 10:15 h. INAUGURACIÓN**

**D. Mariano Ruiz Araujo**

Delegado Territorial de Economía, Innovación, Ciencia y Empleo de Málaga

**D. Victoriano Díaz Corbacho.**

**Director Regional de Fremap**

**10:15 – 11:15h. ENTORNO LABORAL SALUDABLE Y ESPALDA.  
LA SINIESTRALIDAD LABORAL ASOCIADA A LA ESPALDA**

**Dña. Elena García Rodríguez.**

**Fisioterapeuta y Técnico Superior en Prevención de Fremap. Experto profesional en Educación para la Salud**

**11:15 – 11:45h. DESCANSO**

**11:45 – 13:15h. ERGONOMIA Y ESPALDA. EL EJERCICIO EN EL CUIDADO DE LA ESPALDA. CUIDADO DE LA ESPALDA: ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA. LA PSICOSOCIOLOGIA DE LA ESPALDA**

**Dña. Elena García Rodríguez.**

**Fisioterapeuta y Técnico Superior en Prevención de Fremap. Experto profesional en Educación para la Salud**

**13:15h. – COLOQUIO Y CLAUSURA**

**Dña. Encarnación del Águila Durán**

**Directora del Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Málaga**